



## Kære alle medlemmer i Svømmeklubben Laksen.

Den 1. september 2020 starter vi sæsonen 2020/2021 op i Ølstykke svømmehal.

Vi glæder os meget til at byde både nye og gamle medlemmer velkomne, men både opstart og svømningen fremadrettet bliver noget anderledes grundet corona restriktioner samt renovering af herrernes omklædningsrum.

Dette brev sender vi til jer alle dels for at informere jer om retningslinjerne/ ændringer der skal følges, men selvfølgelig også fordi vi håber, at alle forstår, at vi følger disse regler for alles skyld og sikkerhed og for at vi kan tilbyde at få alle i vandet.

Først og fremmest har ingen med Covid-19 symptomer adgang til at deltage på Svømmeklubben Laksens svømmehold. Men skulle det ske, at en af jer bliver smittet, vil vi gerne vide det, så vi kan sende en sms/mail ud til holdet og svømmere der har været omkring holdet.

Vi har valgt at nedsætte vores hold fra normalt 15 til 10 svømmere samt have en corona ansvarlig person i svømmehallen for at kunne overholde de gældende restriktioner der gælder.

Restriktionerne kan læses på Dansk Svømmeunions hjemmeside.

[https://www.svoem.org/files/corona/udspecificeringafretningslinjerforjenbningafsvmmeklubber\\_19082020\\_final2.pdf](https://www.svoem.org/files/corona/udspecificeringafretningslinjerforjenbningafsvmmeklubber_19082020_final2.pdf)

### Forhal:

Ingen må opholde sig i forhallen og derfor er det desværre ikke muligt at se sit barn svømme, hverken fra forhallen eller vinduerne omkring svømmehallen.

Man må vente udenfor svømmehallen, indtil der er plads i omklædningen. Der vil være adgang til omklædning 15 minutter før svømmeundervisningens start. **Vær sød at øve med jeres børn at klæde sig af og på da der vil være begrænset tid hertil for at få alle svømmere igennem til tiden.**

### Svømmetid

Svømmetiden på alle børnehold bliver på 30 minutters koncentreret svømmeundervisning. Det er en nødvendighed for at få alle hold gennem omklædningsrummene. (se nedenstående). Vi håber du/I har forståelse for dette. Når Corona restriktionerne på et tidspunkt lempes, vil holdene igen svømme som tidligere.

### Omklædning

Der må max være 30 personer ad gangen i hvert af omklædningsrummene ind til svømmehallen. Derudover må der max være 6 i baderummet. Derfor er det meget vigtigt, at man overholder den korte tid man har til at tage sit tøj af og til at gå i bad før svømmeundervisning og at man efter svømning kun skyller sig. Det vil sige hårvask med videre må i denne periode foretages derhjemme. Hårtørrerne må heller ikke anvendes. Alle svømmere, der ikke har mor/far med i vandet skal gå i omklædningen **uden en voksen**. De første uger vil der være en hjælper i omklædningen til at guide børnene.

Giv venligst plads til vores instruktører/hjælpeinstruktører, der skal på arbejde og stå klar til at tage imod jeres børn, inden de når ind i svømmehallen.

På forælder/barn holdene tæller den voksne og barnet for to personer. Når man klæder om, er der ikke adgang til skabene i omklædningsrummet, hvorfor man skal have en pose/taske med til opbevaring af sit tøj. Dette skal medbringes ud i hallen og stilles i siden af svømmehallen. Jakker og fortøj bedes hænges og stilles ude foran omklædningen.

Vi henstiller alle forældre/børn om kun at medbringe det mest nødvendigt i svømmetaske, så som svømmetøj, håndklæde, elastik til langt hår og svømmebriller.

På babyholdene bedes de medbringe et styk flydende legetøj i plastik.

Det skal også nævnes at herrernes omklædningsrum er under renovering, hvorfor der findes 1 omklædningsrum til piger/damer og 1 omklædningsrum til drenge/herrer. Dette er selvfølgelig heller ikke optimalt men ikke noget vi i bestyrelsen har nogen indflydelse på. Renoveringen forventes at være overstået inden 2021.

### **Svømmehallen**

Restriktionerne foreskriver, at det skal sikres, at der altid er minimum 1 meters afstand mellem deltagerne/de tilstedeværende i svømmehallen. Det gælder både på gulvarealerne og i bassinerne.

Alle redskaber der benyttes i undervisningen afvaskes jævnligt. Der er derfor et begrænset udvalg af redskaber til rådighed, da vi skal nå at afvaske disse inden næste hold.

Så snart det er muligt/tilladt vil vi selvfølgelig fylde holdene op med flere svømmere.

På de hold, hvor der er hjælpere, vil de være i vandet med svømmerne, men de må ikke hjælpe på samme måde som tidligere. Hjælperne er undervist i, hvordan de med baggrund i de gældende restriktioner, må hjælpe svømmerne og stadig være deres hjælp og sikkerhed i vandet.

***Vi håber at alle – svømmere og forældre – vil hjælpe med til, at ovenstående regler og restriktioner overholdes!!!***

Velkommen til den nye svømmesæson i Svømmeklubben Laksen.